

건강기능식품미래포럼학술지(FSBH) 투고규정

[FSBH: Food Supplements and Biomaterials for Health]

제 정 2021년 3월 2일

I. 발행목적

Food Supplements and Biomaterials for Health(FSBH)는 3, 6, 9, 12월의 말일에 온라인으로 출판되는 동료 평가 영문 학술지입니다. 이 학술지의 발행인은 2007년에 창립된 건강기능식품미래포럼 [Health Supplements Future Forum(HSFF)]입니다. FSBH는 식품, 건강기능식품 그리고 건강 관련 천연물 연구 분야에서 화학 물질 및 정제된 생물학적 추출물의 생물학적 시스템과 신체 기능에 미치는 영향 그리고 그 작용 메커니즘과 활용을 연구한 논문을 출판합니다. 생물학적 추출물의 경우 기고자는 다른 연구자들이 재현할 수 있을 만큼 제조 방법 및 과정을 상세히 기술하여야 합니다. 또한, FSBH는 식품 관련 규정 및 정책을 연구한 논문도 게재합니다. 원고의 종류는 사설, 편집자에게 보내는 서한, 원저 논문, 단신 및 종설입니다.

II. 투고방법 및 심사 절차

원고 투고는 FSBH 온라인투고시스템(<http://www.editorialmanager.com/fsbh>)를 통해서만 가능하며, 심사는 투고 후 4-8주가 소요됩니다. 논문 심사는 관련 분야의 전문가 2인에게 의뢰하며, 심사자 신분은 밝히지 않습니다. 심사자의 의견에 따라 편집위원회는 저자에게 원고 수정을 요청하며, 필요한 경우 통계도 수정에 포함될 수 있습니다. 수정된 원고는 FSBH 온라인투고시스템을 통하여 2개월 이내에 제출되어야 하며, 이 기간 내에 제출되지 않을 경우 해당 원고는 철회됩니다. 수정 원고 제출 시에 저자는 심사자가 제시한 사항을 어떻게 변경 하였는지 명확하게 기술하여야 합니다.

III. 윤리적 고찰

1. 연구 윤리

모든 원고는 Council of Science Editors(CSE), International Committee of Medical Journal Editors(ICMJE), World Association of Medical Editors(WAME), Korean Association of Medical Journal Editors(KAMJE)의 연구 및 출판 윤리 지침을 따라 작성하여야 합니다. 인간 대상 연구의 경우 저자는 소속 기관의 생명윤리심의위원회(IRB)

의 승인을 받아야하며, 또한 헬싱키선언문에서 정한 윤리적 기준에 부합하여야 합니다. 동물실험의 경우에도 저자는 동물 관리 및 사용에 대하여 소속 기관의 동물실험윤리위원회(IACUC)의 승인을 받아야 합니다. 높은 수준의 생체 안전성이 요구되는 병원체에 대한 연구 역시 관련 위원회(IBC)의 검토를 받아야 합니다. 그리고 이상의 사안에 대한 승인을 논문의 “실험 방법란”에 기술하여야 합니다. FSBH는 논문 작성과 관련된 비위 사실이 있을 경우 그 해결을 위해서 연구출판윤리위원회(COPE, <http://publicationethics.org/>)의 지침을 따릅니다.

2. 이해 상충 또는 갈등

해당 논문의 교신저자는 연구결과의 해석에 영향을 미칠 수 있는 잠재적인 이해상충이 있을 경우 이를 원고 표지에 기술하여야 합니다. 이러한 갈등은 금융 지원, 제약회사와의 관계 또는 이익집단으로부터의 압력 등에서 비롯됩니다. 원고작성에 영향을 받지 않았다고 자신할 때에도 잠재적인 이해 갈등 가능성이 예상될 경우에도 일단 알려야 합니다. FSBH는 논문 평가자에게 특정 논문 원고평가 전에 이해 상충을 편집자에게 알릴 것을 요구합니다. 아울러 연구를 지원한 모든 자금 출처를 명시해야 합니다.

3. 저자

FSBH는 저자를 결정하는 기준으로 ICMJE 2019(<http://www.icmje.org/icmje-recommendations.pdf>) 및 Good Publication Practice Guidelines for Medical Journals 3rd Edition(KAMJE, 2019, https://www.kamje.or.kr/board/view?b_name=bo_publication&bo_id=13&per_page=)의 지침 내지 권고를 따를 것을 요청합니다.

저자는 다음 네 가지 사항에 참여 여부에 근거하여 결정되어야 합니다. 1) 실험 구상 및 설계 또는 실험 데이터의 획득, 분석 및 해석에 실질적 기여, 2) 논문에 있는 중요한 내용에 대하여 새로운 실험의 입안 또는 결정적 수정, 3) 출판할 원고의 최종 승인, 4) 연구의 정확성 또는 진실성에 관련된 문제를 적절히 조사하고 해결하는 것을 보증하고, 연구의 모든 부분에 책임을 진다는 점에 동의. 저자는 반드시 1, 2, 3, 4의 조건을 충족시켜야 합니다. 또한 각 저자는 자신이 논문의 해당 부분에 대해 책임을 져야 하며, 다른 공

동저자가 어느 특정 부분에 대해 책임지고 있는지 확인할 수 있어야 합니다. 이 네 가지 기준을 충족하지 못하는 사람은 저자가 아닌 기여자로 인정해야 합니다. 연구비 획득(조달), 자료수집, 일반적인 의견 제시는 저자의 자격 요건이 되지 못합니다.

저자가 2명 이상인 경우 교신저자(Corresponding Author)를 정해야 합니다. 교신저자는 편집자 및 독자들이 제기한 모든 사안에 대하여 일차적 책임이 있으며, 교신저자의 어떤 의견도 모든 공저자의 의견으로 간주합니다.

4. 중복게재 및 표절

중복 게재라 함은 “동일 또는 거의 동일한 실험 결과(보고서)를 출처를 밝히지 않고 두 번 이상 보고(출판 또는 출판을 시도)하는 것”을 의미합니다. 동일 또는 거의 동일 보고서의 특성은 다음과 같습니다. 1. 최소한의 저자가 모든 보고서에 공통으로 포함됨(공통 저자가 없는 경우 중복 게재보다 표절로 보아야함). 2. 주제나 연구 모집단이 같거나 중복. 4. 실험 방법이 동일 또는 거의 동일. 4. 결과와 결과 해석이 차이 없이 거의 동일.

투고할 원고가 이미 출판된 또는 출판 예정의 논문과의 중복 가능성이 의심될 경우, 저자는 편집자에게 FSBH에 투고한 원고가 다른 자료와 어떻게 다른지 설명해야 합니다.

IV. 원고 종류 및 작성 방법

FSBH에 투고하는 원고 종류는 원저(Original Articles), 종설(Invited Review Articles), 단신(Brief Communications), 논평(Editorials), 독자 편지(Letter to the Editors)가 있습니다.

1. 원저(Original articles)

원고는 표준 11포인트의 영어로 작성해야 하며, 다음 요소들이 아래의 순서로 포함되어야 합니다: 표지(Title Page), 초록 및 키워드(Abstract and Key Words), 서론(Introduction), 실험 방법(Methods), 결과(Results), 고찰(Discussion), 결론(Conclusion), 감사의 글(Acknowledgements), 알립(Disclosure), 저자의 기여(Author Contribution), ORCID iDs, 참고문헌(References), 그림 설명(Figure Legends) 및 표(Tables).

원고 파일형식은 Microsoft Office Word(DOC)를 사용하며, 그림 및 그래프 등은 PDF, PPT, tif 및 jpg 프로그램을 사용합니다.

- 1) 표지: 표지에는 논문제목, 저자명 및 소속기관을 기록하며, 모든 저자는 ORCID iDs를 제시할 것을 권장하며, 교신 저자는 필수 사항입니다. 소속이 다른 저자들이 포함된 경우, 위첨자 번호를 사용하여 각 저자의 소속기관 및 부서를 명확하게 표시해야 합니다. 연구비 지원 출처도 알려야 합니다.
- 2) 초록 및 키워드: 초록은 연구배경 (Background), 실험방법 (Methods), 결과(Results) 그리고 결론(Conclusion)으로 구성되어야 합니다. 약어는 그 사용을 가급적 최소화할 것을 권장하며, 처음 사용 시 반드시 명칭 전부를 기록하여야 합니다. 키워드는 6개 이내로 하며 선정 시 PubMed의 Medical Subject Headings(MeSH)이나 internet site, <http://www.nlm.nih.gov/mesh/MBrowser.html>를 참조하기 바랍니다.
- 3) 서론: 연구 배경, 논쟁이 되고 있는 이슈 및 연구의 구체적 목적을 기술하고, 이와 관련이 깊은 다른 연구자의 결과 및 참고 문헌을 제시하여야 합니다.
- 4) 실험 방법: 실험 방법의 설명은 간결하면서도 다른 연구자가 재현할 수 있도록 충분하여야 합니다. 실험 방법이 이미 출판된 논문에 있다면 해당 논문을 인용하고 차이점만을 기술합니다. 임상 실험, 동물 실험 및 병원균 실험의 경우 해당 위원회의 승인을 받았음을 기술하여야 합니다. 특수 시약의 경우 그 출처(회사, 도시, 주, 국가명)를, 생리활성 천연물질 추출물을 사용하였을 경우 제조 과정을 다른 연구자들이 재현할 수 있을 정도로 충분히 자세하게 기술하여야 합니다. 통계 분석 방법 및 유의성 결정 기준도 기술하여야 합니다. 성별에는 sex와 gender의 두 종류가 있으며, sex는 동물에 적용되는 생물학적 용어이고, gender는 사람한테 적용되는 사회심리학적 또는 문화적 용어입니다. 이 두 용어는 이런 기준에 의하여 정확히 사용해야 합니다. 세포, 동물 또는 사람을 대상으로 한 실험의 경우, 이들의 성별은 상기 기준에 의하여 표시하여야 합니다. 경우에 따라서 한쪽 성별만을 대상으로 실험한 경우 (예: 전립선암)에는 그 이유를 반드시 설명해야 합니다. 또한 특정 인종 또는 민족을 대상으로 실험하였을 경우에도 그 정당성을 설명해야 합니다.

- 5) **결과:** 연구결과는 글, 표 및 그림으로 명료하고 논리적으로 기술하고, 같은 결과를 표와 그림으로 이중 기술은 피해야 합니다.
- 6) **고찰:** 데이터를 간결하게 축약해서 설명해야 하고 이때 결과란에 있는 내용의 반복은 피해야 합니다. 고찰 말미에는 요약 또는 결론을 포함하여야 합니다. 또한 연구의 의생물학적, 임상적 의미 그리고 추론 등을 제시할 수 있습니다.
- 7) **감사의 글:** 저자는 될 수 없지만, 실험에 도움을 준 사람들을 기록합니다. 연구비 출처는 표지에 이미 적시하였기 때문에 여기서는 기술하지 않습니다.
- 8) **알림:** 모든 저자는 연구에 부적절하게 영향을 미칠 수 있는 사람 또는 단체들과의 재정적 또는 인적 관계가 있다면 이를 밝혀야 합니다. 설사 이런 이해 상충이 없는 경우라도 다음과 같이 밝혀야 합니다: “우리 모든 저자는 그 어떤 잠재적 이해 상충을 가지고 있지 않다.”
- 9) **저자의 기여:** 저자들이 이 연구에서 무엇을 하였는지를 기술하는 난입니다. 저자의 자격을 얻기 위해서는 다음의 일곱 가지 핵심 기여 중 적어도 한 가지는 충족시켜야 합니다: 연구 입안(Conceptualization), 실험 방법(Methodology), 소프트웨어(Software), 입증(Validation), 분석(Analysis), 조사(Investigation), 데이터 관리 및 처리(Data Curation).
- 10) **참고문헌:** 참고문헌은 인용 순서대로 본문에 위첨자를 붙여 표시하여야 합니다. 저자 수가 6인 이상일 경우 6인까지만 기록하고 나머지 저자는 “et al”로 기록합니다. 참고문헌을 관리하는 EndNote 소프트웨어 사용을 권장합니다. 저자는 참고문헌의 인용 적합성 및 정확성에 책임을 져야 하고, 인용 논문수를 50개로 합니다. 회색 문헌은 참고문헌이 될 수 없습니다.

참고문헌 기술양식 예:

• 학술지

Park MS, Chung SY, Chang Y, Kim K. Physical activity and physical fitness as predictors of all-cause mortality in Korean men. *J Korean Med Sci* 2009;24(1):13-9.

• 단행본

Hong GD, Kim C, Park J. *JKMS Reference Style: a*

Guide for Authors. 5th ed. Seoul, Korea: Daehakro Press; 2017.

• 단행본 내의 한 장(Chapter)

Floch MH. Probiotics, probiotics and dietary fiber. In: Buchman A, editor. *Clinical Nutrition: a Guide for Gastroenterologists*. Thorofare, NJ: SLAK Incorporated; 2005, 18-24.

• 인터넷 정보

WHO statistical information system. <http://www.who.int/whosis/en/menu.cfm>. Updated 2015. Accessed April 15, 2017.

- 11) **표와 그림:** 표는 본문 끝에 별도의 페이지로, 그림은 본문과 분리하여 별도의 파일로 제출합니다. 그림 설명은 표에 이어 별도의 페이지로 제출합니다. 표에는 제목과 본문에서의 인용 순서대로 번호를 붙여야 합니다. 그림의 내용을 반복해서 표로 만들면 안 됩니다. 약어에는 설명을, 측정치에 단위를 그리고 통계적 분석에 의미가 있으면 이를 표시해야 합니다. 표의 각주는 소문자 위첨자(a, b, c, d...)로 순서대로 표시하여야 합니다. 그림의 크기는 반 페이지 세로 단(one column; 8 × 8 cm) 또는 한 페이지 크기(16.5 cm × 8 cm)로 작성해야 하며, 그림의 가장 작은 부분도 식별할 수 있어야 합니다. 그림이 좌, 우 양쪽에 축이 있을 경우 좌축의 설명은 하행으로, 우축의 설명은 상행으로 기술합니다. 사진의 경우 초점, 노출 및 해상도가 우수하고, 300dpi 이상의 파일이어야 합니다. 원저의 경우 표 및 그림의 수는 총 6개로 제출할 것을 권장합니다. 그림에는 숫자를 부쳐야 하며, 같은 숫자를 그림 설명에 사용해야 하며, 한 그림 안에 여러 패널이 있을 경우 패널 왼쪽 상단에 영문 대문자(A, B, C, D)로 표시합니다. 사진에 부호, 화살표 및 글자를 사용할 때는 사진 배경과 대조되어 잘 볼 수 있도록 하여야 합니다. 광학 현미경 사진의 경우 염색 명 및 배율을, 전자 현미경 사진에는 크기를 가늠하는 마커를 삽입하여야 합니다.
- 12) **그림 설명:** 두 줄 간격(Double Space)으로 타이프 하고, 각 그림 설명마다 별도의 페이지로 하지 말고 이어서 기술합니다. 그림 또는 사진의 데이터를 짧고 간략히 설명하고 약어 및 표시 마커가 있으면 설명하여야 합

니다. 이미 출판된 사진을 인용할 경우 원저자의 동의 를 얻어야 하며 이에 대한 설명을 기술해야 합니다. 그림 설명의 길이는 55단어로 제한합니다.

- 13) **P 값 서술:** P는 항상 이탤릭체이며, 대문자로 표시합니다. P 값이 통계적으로 유의 한 경우 해당 데이터는 위첨자 별표(* $P < 0.05$, ** $P < 0.01$, *** $P < 0.001$)로 표시합니다.
- 14) **약어:** 측정 단위를 제외하고는 약어 사용을 가급적 자제할 것을 권장하며, 본문에서 처음 언급할 때 원명을 기술해야 합니다.
- 15) **측정 단위:** 길이, 면적, 무게 및 부피는 Metric System(미터법)을 사용하여야 하고, 관습 단위를 사용할 경우에는 국제 기준(SI: Systeme International)의 단위 환산율을 괄호로 표시하여야 합니다.
- 16) **약물, 기기 및 기타 생산품의 이름:** 일반명(Generic Name)을 사용하여야 합니다. 그러나 등록 상표(Proprietary Brand)가 있는 제품인 경우, 상품명을 사용하되 괄호에 제조 회사명을 밝혀야 합니다.
- 17) **보충자료(Supplementary Materials):** 투고 논문에 대한 독자의 이해를 돕기 위해서 필요한 자료이지만 원고 길이 제한으로 본문에 포함시킬 수 없는 경우 **보충 자료**로 제출할 수 있습니다. 보충 자료는 제출 원저 논문의 일부이어야 하고 표, 그림 및 참고문헌 등 본문의 요소가 포함되어야 합니다. **PDF 파일**로 만 제출하여야 합니다. 보충자료는 일단 출판되면 편집 및 수정이 허용되지 않기 때문에 제출 시 오류가 없도록 주의 를 기우려야 합니다. 보충자료에 있는 내용을 본문에서 Supplementary Table 1, Supplementary Fig. 1, Supplementary Methods와 같이 인용해야 합니다.

2. 원저 이외의 원고

기본 사항은 원저 작성의 규정에 준한다.

- 1) **종설(Invited Review Articles):** 원저와 동일한 형식으로 작성하고 본문 글자 수, 그림 및 표의 수는 제한하지 않습니다. 단, 초록은 300단어 이내, 참고문헌 수는 100개 이내로 제한합니다.
- 2) **단신(Brief Communications):** 단신은 표지, 초록 및 키워드, 본문(원저에서와 같이 본문의 각 부분에 제목을 붙이지 않음), 감사의 글, 참고문헌 그리고 표와 그림의 순서로 작성합니다. 초록은 300단어, 본문은 2,000단어, 참

고문헌은 25개 이하로 제한합니다.

- 3) **논평(Editorials):** 초록 없이 본문으로 구성되며 1,000단어 이내로 제한합니다.
- 4) **독자 편지(Letter to the Editors):** FSBH 독자는 FSBH의 발전에 도움이 되는 의견, 비평 또는 제안을 500자 이내로 FSBH 편집자에게 보낼 수 있습니다. 투고된 편지는 검토 한 후 수락 여부를 결정합니다.

3. 그래픽 초록(Graphic Abstract)

원저, 종설, 단신을 투고할 때 **그래픽 초록** 제출도 환영합니다. 그래픽 초록은 논문에 대한 독자의 이해와 관심을 제고하기 위하여 초록을 간결, 명료한 그림으로 작성하는 것입니다. 작성 요령은 그림 및 표 작성 요령을 따릅니다.

V. 교정쇄(Galley Proof)

FSBH는 승인된 원고의 교정쇄를 저자에게 전달합니다. 저자는 교정쇄를 읽고 검토 및 수정 후 48시간 이내에 편집위원회로 회신해야 합니다. 교정쇄의 수정은 최소한으로 하며, 교정 내용에 대한 최종 책임은 저자가 집니다.

VI. 저작권

승인 된 원고의 저작권이양동의서는 이메일(hsff_info@naver.com)로 제출해야 합니다.

VII. 편집국

1. 임원

Editor-in-Chief(편집위원장) 정명희 교수

Associate Editor(편집부위원장) 이주영 교수

2. 사무실(Editorial Office of FSBH)

Tel: +82.31-628-2320

Email: hsff_info@naver.com